

Kraftkräuterwanderung

TERMIN: Samstag, 12. September 2026
TREFFPUNKT: Kuhheide in Gießhübl um 8.45 Uhr



Leitung: Naturerlebnistrainerin Dr. Astrid Grohmann

Start in den Herbst mit der Pflanzenkraft.

Entdecke die Wildkräuter und ihre Heilwirkung auf Deinem Hausberg und genieße eine schöne Wanderung.

Mitnehmen: Gute Schuhe, Regenschutz, Getränk, Stoffsackerl

Gemütliche Kräuterwanderung zum Höllenstein über die Seewiese.



Wir genießen und kosten die Wildkräuter, hören die Bräuche über Schutzwirkung. Dabei erfährst Du Wissenswertes zu den Heilkräutern und erhältst Tipps für die Zubereitung.

Stärken werden wir uns am Höllensteinhaus.

Naturerlebnistrainerin Dr. Astrid Gromann, Naturvermittlerin, Wanderführerin, Heilkräuterlehrgang (Thor), Trainerausbildung, Familien, Lebens- und Sozialberaterin www.meine-linde.at



Wanderbeitrag und Kräutersnack: € 10.-

Anmeldung erforderlich bis zum 7. September 2026